

15 jours d'introduction à la phénoménologie expérientielle, à la réduction phénoménologique et à ce que c'est votre *intentionnalité* :

Un stage en phénoménologie expérientielle aventureux au sein des Pyrénées.

7 au 20 juillet 2019

La phénoménologie est certes une approche philosophique rigoureuse. Mais si l'on retourne aux sources de la philosophie, tel que son étymologie l'indique, la vraie philosophie se vit comme amour et recherche de la sagesse. Il s'agit bien évidemment d'une sagesse pratique, existentielle = d'un mode de vie 'en sagesse' qui vous permet de résoudre les problèmes devant lesquels votre vie vous pose.

Pour retrouver cette sagesse - somme tout innée - la phénoménologie existentielle vous propose de prendre conscience des origines de votre monde. C'est à dire: de comment vous créez ce monde et ce qui y semble vous arriver. Bref la phénoménologie et ces 2 semaines vous invitent à la **réduction phénoménologique** pour devenir conscient de votre **intentionnalité**.

Réfléchir à comment s'entrelacent nos perceptions, pensées, sentiments, réflexions, actions et vécus est certes une activité académique passionnante. Mais cela ne mène ni à l'amour ni à la sagesse sans conscience vive corporellement vécue de cette unité intrinsèque au quotidien. Tant que vous ne vous rendez pas compte de votre intentionnalité, de comment, par elle, vous créez, expérimentez et vivez votre monde, votre vie, les problèmes liés au stade de votre vie, vos relations, ... tant que vous ne vous réalisez pas comment par votre action cette intentionnalité se réalise dans votre vie personnelle et concrète, à quoi vous sert la phénoménologie ?

A qui s'adresse cette retraite phénoménologique ? A vous :

- Si vous travaillez dans la relation d'aide ou si pour d'autres raisons,
- la *phénoménologie existentielle* vous intéresse.
- Si vous soupçonnez que votre vie, votre environnement, votre organisme et vous-même forment un processus inséparable dont vous désirez devenir conscient.

- Si vous vous en doutez que ce que vous percevez comme possibilités d'action, de comportement, d'expression, d'émotions, de vécus, de rêves, de sentiments, d'attitudes, de penser ou de vivre, de faire ou d'omettre, ..., trouve son origine dans votre *intentionnalité*.
- Si vous désirez prendre *conscience* de cette votre intentionnalité qui vous vit et que vous incarnez et réalisez - plus ou moins à votre insu - par ce qui semble vous arriver dans votre vie.
- Si vous désirez approfondir votre conscience, présence, compassion et *responsabilité*.

Ces 15 jours ne s'adressent pas aux philosophes de chambre pour qui la phénoménologie ne serait qu'un mode de réflexion sans trop d'influence sur leur vie quotidienne, leur amitiés et amour durables, couple, famille, enfants, parents, travail

Ils s'adressent à vous philosophe ou non. Si vous vous en doutez que comprendre vraiment la phénoménologie - en devenant conscient et en approfondissant cette conscience de votre intentionnalité - influence directement vos amitiés, amour durable, vie de famille et autres engagements privés, professionnels, existentiels, ... bref votre vie entière.

De quoi s'agit-il? D'une retraite philosophique de 15 jours.

1. Redécouvrir votre intentionnalité par la décantation.

Découvrir et prendre conscience du *processus* qui s'appelle intentionnalité n'est pas évident dans le brouhaha de votre vie moderne du commun des mortels. Il suffit cependant de relativement peu : d'un équilibre entre contacts, retrait, activité et oisiveté.

Et de trouver comment (ré)introduire cet équilibre dans votre vie personnelle. = Une vie toujours sociale où l'organisme que vous êtes, votre couple, votre famille, vos amis, votre carrière, votre temps libre, votre environnement, ... bref tout ce à quoi vous participez, ne sont que les différents aspects d'une unité intentionnelle.

Peu sont ceux qui prennent encore le temps chaque jour de laisser se décanter leur journée.

Peu sont ceux qui s'accorder plus de temps chaque semaine pour laisser ce qu'il

en on fait se décanter. Et, en évaluer l'apport à leur bonheur et à leur conscience. Encore moins se créent l'occasion de se prendre le temps chaque année pour faire le point sur leur vie, leur mode de vie et ses résultats.

Ces 4 semaines d'aventure intense vous offrent le temps nécessaire à laisser décanter, prendre conscience et intégrer cette conscience retrouvée : votre façon de percevoir, de penser, d'agir et d'omettre, de répondre à et de vivre et ses résultats dans votre vie.

Prendre conscience de votre intentionnalité change votre mentalité comme votre vécu corporel sans que cela ne demande d'autres efforts.

2. un retraite pour redécouvrir l'essence de la phénoménologie.

Tout comme dormir, rêver et rêvasser cette *décantation naturelle* est un *processus inné involontaire*. Il n'est pas possible de se faire décanter. Il est seulement possible de 1. créer les conditions nécessaires et 2. de l'accueillir et de s'y adonner.

Ces conditions nécessaires sont : vous retirer (1) dans la solitude et (2) dans le rien faire.

Quand vous prolongez ce retrait, au fur et à mesure de votre détente, vos pensées, réflexions, rêveries, rêves, souvenirs, émotions, sentiments et ressentis et vécus corporels s'intègrent dans un flux continu mêlé d'expériences de silence intérieur corporellement ressenties et prises de consciences corporellement vécues.

C'est le processus de votre conscience qui ressurgit et décante.

Faire le tour semble nécessiter quelque 4 semaines. Ces 15 jours ne sont qu'une introduction mais une introduction nécessaire qui vous permettra d'entamer par après une grande retraite de 4 voir 6 semaines pour approfondi ce retour, cette *réduction phénoménologique* à l'expérience vécue du corps et de la vie que vous êtes.

Et, petit à petit, vous prenez conscience de vos vraies façons de voir, de vivre votre vie, de répondre de et à ce qui semble vous arriver, ... de votre intentionnalité.

Une prise de conscience de et par votre vie, se fait. Ce vécu de vous même vous montre votre vie, où vous en êtes et comment à quoi par elle, vous participez, vous reproduisez. Vous montre ce qui en résulte dans votre vie, votre monde, votre corps, votre entourage, votre environnement,... que vous êtes. Vous invite à plus d'intégration, de simplification, de bonheur partagé.

Il s'agit du processus de la conscience comme la phénoménologie académique tente de le décrire.

Mais il vous faut ce vécu personnel et concret pour vraiment comprendre de quoi, Husserl, Stein, Goldstein, Heidegger, Merleau-Ponty, Schütz ou Lévinas parlent.

3. Une aventure : un trekking-grand-retrait en Pyrénées espagnoles



Ce début de rétablissement de votre sagesse s'approfondit de plus en plus aisément lorsque vous vous retirez loin de tout dans la solitude, la beauté sauvage et l'imprévisible de la haute montagne et de sa météo.

C'est ce à quoi vous invite à ces 15 jours : Découvrir votre intentionnalité, et comment elle crée - par le biais de l'entrelacs de vos appartenances, perceptions, actions et vécus - votre monde.

Cette introduction à la réduction phénoménologique et à la phénoménologie vécue, expérientielle nécessite une condition physique normalement *bonne*. Vous emmenez dans votre sac à dos seulement le vraiment nécessaire. Il s'agit d'un retrait dans la solitude et la oisiveté du rien faire.

Donc : pas de smartphone, de tablette de lecture ou de quoi lire ou écrire etc..., etc.... Quoi que ce soit qui pourraient vous séduire à faire ou au contact.

Dans votre sac à dos seulement le *vraiment* nécessaire. Ce qu'il faut pour être à l'abri de la météo, au chaud et au sec : une tente de randonnée légère, quelques vêtements de chauds rechange, de quoi se laver, un sac de couchage chaud et léger, un matelas gonflable ultraléger, un petit réchaud et le minimum nécessaire de nourriture pour 4 semaines (aucun ravitaillement n'est prévu).

Vous recevrez une liste de ce qui est vraiment nécessaire. Je peux vous conseiller au sujet du matériel de randonnée en autonomie. Je suis aussi accompagnateur en montagne.

Coût : 450€ pour cette aventure philosophique profonde de 2 semaines.

Conditions de participation : Une condition physique normalement *bonne*, une

autonomie pratique réelle et, bien évidemment, avoir négocié un juste retour pour cet absence injoignable de 2 semaines avec ceux qui comptent sur vous.

Plus d'infos ? Téléphonez (+33 626 99 33 11) ou envoyez moi un mail à richard@comprendre-la-phenomenologie.

Au plaisir de vous rencontrer !
Richard van Egdome